



Gut zu wissen ...

# Erdnuss

*H*

**Erdnusspflanzen** sind gelb, krautig und nur 1-jährig. Sie bevorzugen eine geschützte warme Lage, welche sonnenexponiert ist. Der Boden sollte locker und humusreich sein und die Erdnusspflanze sollte nicht stark gedüngt werden.



## Allgemein



### Pflanzung & Pflege

Die Erdnusspflanze wird zwischen Anfang Juni und Anfang Juli gepflanzt. Bei einer Bepflanzung im Gefäß sollte das Gefäß einen Durchmesser von 30 cm haben und bei einer Freilandpflanzung sollte der Abstand zwischen den einzelnen Erdnusspflanzen 25 cm betragen.

Die Pflanze mag keine Staunässe und bevorzugt eine eher trockene Haltung. Die optimalen Temperaturen für eine Erdnusspflanze liegen zwischen 25 und 28 °C. Ab Juni sollte die Pflanze alle zwei Wochen mit einer kleinen Menge organischem Dünger gedüngt werden.

### Ernte

Im September ist die Erdnusspflanze bereit für die Ernte. Die Pflanze wird gelb und welkt. Die ganze Pflanze sollte zwei Wochen lang zum Trocknen aufgehängt werden. Nach diesen zwei Wochen werden die Früchte von der Pflanze getrennt und erneut für zwei Wochen getrocknet.



### Verwendung

#### Rösten in der Pfanne

Auf mittlerer Hitze ohne Öl 15–25 Minuten (je nach Füllhöhe) rösten.

#### Rösten im Backofen

Auf ein Backpapier legen und ca. 1 Stunde bei 150 Grad im Ofen «backen».

### Lagerung

Kühl, luftdicht, trocken und dunkel lagern. Erdnüsse können eingefroren werden und sind bis zu einem Jahr haltbar.